

**Хмельницький обласний інститут післядипломної педагогічної освіти
імені Анатолія Назаренка**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Протокол засідання
вченої ради ХОППО ім. А. Назаренка
27 червня 2024 року №1

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ ХОППО
ім. А. Назаренка
27 червня 2024 року №192-но



**ОСВІТНЯ ПРОГРАМА
(комплексна)
підвищення кваліфікації
вчителів фізичної культури**

Хмельницький
2024

Розробники (укладачі) програми	Гулеватий Андрій, завідувач кафедри психології та інклюзивної освіти, методик природничо-математичних дисциплін і технологій ХОІППО ім. А. Назаренка; Шкарпета Віталій, методист НМЦ ХОІППО ім. А. Назаренка.					
Найменування програми	Комплексна програма підвищення кваліфікації вчителів фізичної культури					
Мета програми	Удосконалення ключових компетентностей в межах професійної діяльності відповідно до вимог професійного стандарту та стандарту освіти у галузі 01 Освіта					
Напрями програми	Підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладів загальної середньої освіти					
Зміст програми	Навчальний план					
				Аудиторні години		
	№ з/п	Назва модуля	Разом (год.)	Лекції (год.)	Семінарські (год.)	Практичні, пед. практика (год.)
	1	Модуль 1. Ціннісно-сміслові основи професійної діяльності педагога. Розвиток загальних компетентностей Можливості міжнародних програм та проєктів для розвитку закладів освіти Практична реалізація проєктів в освіті - шлях подолання нових викликів в умовах воєнного стану Мовна культура: виклики та трансформація в сучасному світі Громадянська компетентність крізь призму цінностей ЄС відповідно до Програми підтримки освітніх реформ в Україні «Демократична школа» Модернізація системи освіти в Україні у світлі євроінтеграційних процесів	4		4	

	<p>Здорове харчування як прояв піклування про власне здоров'я та психологічний стан у критичних умовах: усвідомлений вибір та формування навичок</p> <p>Безпекові компетентності педагогічного працівника</p> <p>Резильєнтні педагогічні працівники: практичні інструменти розвитку резильєнтності педагогів в умовах сучасних викликів освіти</p> <p>Медіація як превенція та інструмент конструктивного розв'язку конфліктів в закладах освіти</p> <p>Фасилітуючі практики формування професійної ідентичності педагога, психолога, соціального педагога</p>				
2	<p>Модуль 2. Розвиток компетентностей фахового спрямування. Психологічна підтримка. Інклюзивна освіта: особливості роботи з дітьми з ООП</p> <p>Підтримка психологічного здоров'я особистості педагога в умовах війни / післявоєнного стану країни</p> <p>Психологічні аспекти реабілітації та супроводу особистості дитини з особливими освітніми потребами в інклюзивному середовищі під час війни / у період післявоєнного стану країни</p> <p>Психологія формування оцінювання: сутність, принципи, базові компоненти, техніки. Розвиток інклюзивної компетентності педагогічного працівника сучасного закладу освіти</p> <p>Використання здоров'язбережувальних технологій при роботі з дітьми з ООП</p> <p>Розвиток інклюзивної компетентності педагогічного працівника сучасного закладу освіти</p>	6	6		
3	Модуль 3. Розвиток професійних компетентностей	23	4	6	13

3.1. Розвиток інформаційно-комунікаційної компетентності	6	2		4
3.1.1. Спецкурс “Подолання освітніх втрат в умовах воєнного стану”	2	2		
3.1.2. Цифрові інструменти для створення навчально-методичних матеріалів	2			2
3.1.3. Генеративний штучний інтелект: сутність та практикум використання	2			2
3.2. Методичні аспекти розвитку професійних компетентностей вчителя (предметно-методична та інноваційна компетентності, компетентності щодо організації та управління освітнім процесом, фахові методики та технології)	12	2	6	4
3.2.1 Організація освітнього процесу з фізичної культури		2		
3.2.2 Варіативні модулі за Модельною навчальною програмою для 5-6 та 7-9 класів	3		2	1
3.2.3 Нові форми та методи проведення уроків фізичної культури	3		2	1
3.2.4 Оцінювання та моніторинг фізичного розвитку учнів	2		2	
3.2.5 Здоров'я та безпека учнів під час занять	2			2
3.3. Педагогічна практика Ознайомлення з передовим педагогічним досвідом педагогічних працівників ЗЗСО області	4			4

	3.4. Модульний контроль	1			1
4	Модуль IV. Діагностико-аналітичний	3			3
	4.1. Безперервний професійний розвиток. Організація процесу	1			1
	4.2. Підсумкова конференція	2			2
	Разом годин	36			
<p><i>Навчання за освітньою програмою підвищення кваліфікації завершується підсумковою конференцією за участю науково-педагогічних працівників профільної кафедри. Підсумкова конференція передбачає обговорення проблемних питань, результатів навчання, виконання індивідуальних завдань слухачами курсів за змістом загальних та методичних модулів, передбачених навчальною програмою, отримання зворотного зв'язку</i></p>					
Обсяг програми	36 год				
Форма підвищення кваліфікації	Очна, дистанційна відповідно до формату курсів і робочого навчального плану				
Перелік компетентностей, що набуваються/удосконалюються	<p>Загальні компетентності: громадянська, соціальна, культурна, лідерська, підприємницька.</p> <p>Професійні компетентності: психологічна; емоційно-етична; педагогічного партнерства; інклюзивна; здоров'язбережувальна; проєктувальна; прогностична; організаційна; оцінювально-аналітична; інноваційна; рефлексивна; здатність до навчання впродовж життя, інформаційно-цифрова</p>				
Очікувані результати	<p>Очікувані результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● підвищення психологічної грамотності та стресостійкості педагогів під час воєнного стану; ● формування та розвиток здоров'язбережувальних компетентностей педагога як суб'єкта освітнього процесу; ● розвиток навичок емоційної саморегуляції, самовідновлення, самоконтролю та самомотивації під час стресових станів; ● розвиток навичок концентрування уваги та знаходження власних ресурсів під час стресових ситуацій; ● оволодіння педагогами сучасними методами стабілізації психоемоційного стану в умовах викликів сьогодення; 				

- володіння поняттями: стрес, дитячі травми (травматичний досвід), реакції дітей на кризові (травматичні) ситуації, посттравматичний стресовий розлад;
- підвищення психологічної грамотності педагогів під час роботи з дітьми з ООП в інклюзивному просторі в період воєнного / післявоєнного стану країни;
- вдосконалення навичок емоційно-етичної культури педагога в роботі з дітьми з ООП в інклюзивному освітньому просторі;
- володіння сучасними інструментами впливу на дітей з особливими освітніми потребами в умовах воєнного стану;
- відпрацювання педагогом особистісно-професійних здатностей здійснювати супровід станів дітей з ООП в інклюзивному просторі під час війни /у період післявоєнного стану країни;
- здатність розуміти поняття інклюзивної компетентності;
- уміння формувати компоненти інклюзивної компетентності;
- готовність працювати в системі інклюзивного навчання;
- готовність навчати та розвивати дітей з особливими освітніми потребами;
- здатність до вибору правильних стратегій роботи в системі інклюзивної освіти;
- знання психологічних аспектів формувального оцінювання;
- здатність до збереження і зміцнення здоров'я дітей, формування позитивної мотивації на здоровий спосіб життя як учнів, так і їх батьків;
- вміння застосовувати індивідуальні підходи до дітей з урахуванням їхніх вікових особливостей та психологічних характеристик, а також особливостей розвитку при використанні різноманітних здоров'язбережувальних технологій;
- вміння обирати та використовувати цифрові ресурси для створення навчально-методичних матеріалів відповідно до освітніх цілей;
- здатність використовувати платформи штучного інтелекту, усвідомлювати важливість ознайомлення з умовами використання та політикою конфіденційності перед реєстрацією на платформі, дотримання авторських прав;
- здатність організувати безпечне цифрове освітнє середовище;
- розуміти концепції НУШ та її цілі;
- знати основні принципи планування та організації уроків фізичної культури у відповідності до Модельних навчальних програм із фізичної культури;
- знати та вміти застосовувати варіативні модулі у викладанні фізичної культури для 5-6 та 7-9 класів;
- володіти методиками інтеграції варіативних модулів у загальну програму;
- володіти інноваційними формами та методами навчання;
- використання інтерактивних та ігрових методик у викладанні фізичної культури;

	<ul style="list-style-type: none"> ● знати системи оцінювання у фізичній культурі; ● вміти проводити моніторинг фізичного розвитку учнів та інтерпретувати результати; ● знати основи охорони здоров'я та безпеки під час занять; ● вміти надавати першу медичну допомогу; ● розуміти принципи формування здорового способу життя.
Строки виконання програми	Один тиждень
Додаткові послуги	
Місце виконання програми	ХОШПО ім. А. Назаренка, вул. Проскурівського Підпілля, 139, м. Хмельницький
Вартість	Освітні послуги надаються безоплатно відповідно до регіонального замовлення слухачів курсів підвищення кваліфікації педагогічних, керівних працівників і працівників науково-методичних об'єднань Хмельницької області на 2025 рік
Графік освітнього процесу	Відповідно до плану-графіка
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво

Проректор

 Ірина ВАШЕНЯК

СХВАЛЕНО

Протокол засідання кафедри психології та інклюзивної освіти,
методик природничо-математичних дисциплін і технологій
від 24 червня 2024 року №6