

**Міністерство освіти і науки України
Департамент освіти та науки Хмельницької ОДА
Хмельницький обласний інститут післядипломної педагогічної освіти
імені Анатолія Назаренка**

ЗАТВЕРДЖУЮ

_____ ректор Віктор ОЧЕРЕТЯНКО

ОСВІТНЯ ПРОГРАМА
підвищення кваліфікації
(за тематичним напрямом)
**«Психолого-педагогічна підтримка дітей та дорослих в умовах
надзвичайних ситуацій»**

Схвалено вченою радою Хмельницького обласного інституту післядипломної педагогічної освіти імені Анатолія Назаренка, протокол № 2 від 4 липня 2023 року

Обговорено і схвалено на засіданні кафедри теорії й методики дошкільної та початкової освіти ХОШПО, протокол № 6 від 15 червня 2023 р.

Хмельницький
2024

Розробники (укладачі) програми	<i>Романова О. В., старший викладач кафедри теорії й методики дошкільної та початкової освіти ХОІППО, кандидат психологічних наук</i>					
Найменування програми	Програма підвищення кваліфікації за тематичним напрямом «Психолого-педагогічна підтримка дітей та дорослих в умовах надзвичайних ситуацій»					
Мета програми	Удосконалення ключових компетентностей щодо підвищення кваліфікації за основним напрямом «розвиток професійних компетентностей (знання навчального предмета, фахових методик, технологій)» відповідно до вимог професійного стандарту та стандарту освіти у галузі 01 Освіта/Педагогіка у сфері післядипломної освіти осіб з вищою освітою					
Напрями програми	Підвищення кваліфікації педагогічних працівників закладів загальної середньої освіти					
Зміст програми	Навчальний план					
	№ з/п	Назва тем	Загальна кількість годин	Лекційні	Семінарські	Практичні
	1.	Резильєнтність особистості: сутність феномену та засоби розвитку	2	2		
	2.	Травма, типові прояви психологічної травми.	2	2		
	3.	Управління стресом та складними ситуаціями	2			2
	4.	Розвиток навичок розуміння та відреагування емоцій	2		2	

	<table border="1"> <tr> <td>5.</td> <td>Дієві інструменти та практики психолого-педагогічної підтримки дітей та дорослих в умовах надзвичайних ситуацій</td> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td>4</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Всього</td> <td>12</td> <td>4</td> <td>2</td> <td>6</td> </tr> </table>	5.	Дієві інструменти та практики психолого-педагогічної підтримки дітей та дорослих в умовах надзвичайних ситуацій	4			4	Всього		12	4	2	6
5.	Дієві інструменти та практики психолого-педагогічної підтримки дітей та дорослих в умовах надзвичайних ситуацій	4			4								
Всього		12	4	2	6								
	Разом годин	12											
Обсяг програми	12 год												
Форма підвищення кваліфікації	дистанційна												
Перелік компетентностей, що набуваються/удосконалюються	<p>Загальні компетентності: громадянська, соціальна, культурна, лідерська, підприємницька.</p> <p>Професійні компетентності: мовно-комунікативна, предметно-методична, інформаційно-цифрова, психологічна, емоційно-етична, педагогічне партнерство, інклюзивна, здоров'язберезувальна, проєктувальна, прогностична, організаційна, оцінювально-аналітична, інноваційна, рефлексивна; здатність до навчання протягом життя.</p>												
Очікувані результати	<p>Очікувані результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - розуміння поняття резильєнтності; - вміння розвивати власну резильєнтність у кризових ситуаціях; -розуміння поняття «травма»; - вміння розрізняти типові прояви психологічної травми; -розуміння поняття «стрес»; -вміння опановувати себе в стресових ситуаціях; -вміння допомогти іншим людям в стресових ситуаціях; -вміння розуміти свої емоції та керувати ними; -вміння впливати на емоції дітей; -розвиток власного емоційного інтелекту та ЕІ дітей; -знання ефективних стратегій самопомоги у кризових життєвих ситуаціях; - вміння надати допомогу іншим людям. 												
Строки виконання програми	Два дні												

Додаткові послуги	-
Місце виконання програми	ХОШПО м. Хмельницький, вул. Проскурівського підпілля 139.
Вартість	Освітні послуги надаються безоплатно відповідно до регіонального замовлення слухачів курсів підвищення кваліфікації педагогічних, керівних працівників і працівників науково-методичних об'єднань Хмельницької області на 2024 рік
Графік освітнього процесу	Відповідно до наказу Департаменту освіти, науки, молоді та спорту Хмельницької ОДА «Про затвердження плану-графіку підвищення кваліфікації педагогічних працівників освіти області на 2024 рік»
Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації	Свідоцтво