

**Долучайтеся до естафети Олімпійського дня-2020,
розділяйте олімпійські цінності та вигравайте олімпійські подарунки!**

Правила участі:

1. Для того, щоб взяти участь в естафеті учасник повинен:
 - **зняти відео** (тривалість 30-40 секунд) з виконанням вправи зі свого улюбленого виду спорту або спортивних рухів в кадрі й символічно передати предмет, який відображає ваш вид діяльності, а разом з цим передати й естафету наступному учаснику, якого треба позначити під/у відео;

або

- **зробити фотографію** з виконанням вправи зі свого улюбленого виду спорту або спортивних рухів, продемонструвавши в кадрі зображення олімпійських кілець або напис OlympicDay й передати естафету наступному учаснику, якого треба позначити в пості.

2. У відео /або в тексті посту до фото **учасник повинен звернутися до аудиторії** з наступними меседжами: «Долучаюся до естафети Олімпійського дня-2020 в Україні! Розділяю олімпійські цінності! Передаю естафету...».

3. **Опублікувати на своїй сторінці Фейсбук або Інстаграм пост** із цим відео або фото (не сторіс!!!) з хештегом #olympicday2020ua та #olympicday

4. Щотижня серед найкращих відео та фото **будуть розіграні олімпійські подарунки**. Переможці будуть обрані за допомогою програми Random.

5. **Найкращі відео та фото потраплять у фінальний відеоролик** естафети OlympicDay-2020 в Україні із зірками українського спорту.

6. Дати проведення естафети: **з 1 по 19 червня 2020 року**.

*У кожного учасника естафети **обов'язково повинен** бути відкритий акаунт/сторінка, що дозволить адміністраторам НОК побачити пост та у разі виграшу зв'язатися з переможцем.